

# マイ勉の心得

- 学習中は携帯、テレビ、パソコン、ゲームの電源は切っておく。
- マイ勉強調期間では、クラス全員で100%を目指そう。

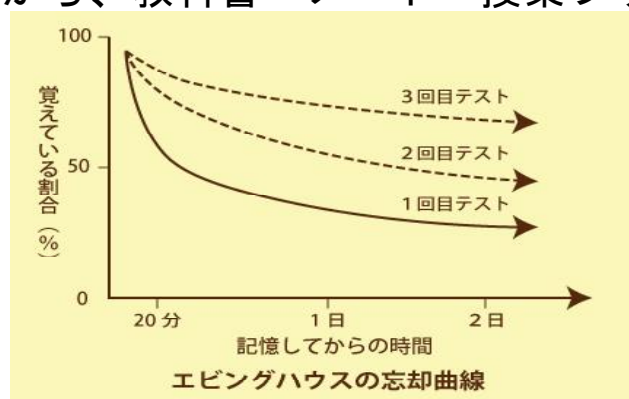
## マイ勉のやり方

### ①授業の予習をする。

- ・あらかじめ自分で調べたり、考えたりしてから授業に臨めば課題意識が高まり、授業にも集中できます。  
(例:英語→単語練習、国語→意味調べ)

### ②授業の復習をする。

- ・その日のうちに授業を思い出しながら、教科書・ノート・授業プリントを使って学習すると、習ったことを定着させるのに効果的です。



### ③ワークを有効活用する。

- ・ワークは、学習のポイントが整理されています。テスト前だけではなく、ワークを毎日こつこつ学習することが大事です。
- ・ワークの問題を1回目はノートにやる。2回目はワークに書きこむ。3回目は間違えたところを重点的にやる。等、繰り返し取り組もう。

### ④定期テストを目安に学習計画を立てる。

- ・テスト範囲とテストまでの日数を考えて、何日に何をするか計画しよう。
- ・計画どおりに学習が進められているかチェックをしよう。

### ⑤わからないことをそのままにしない。

- ・問題に取り組んでわからなくなったときは、教科書を読んでわかるところまで戻ってやり直そう。学校で先生や友達に質問しよう。

### ⑥時間の使い方を工夫しよう。

- ・得意教科は効率的に、不得意教科はじっくり時間をかけてやろう。
- ・決めた時間で問題に取り組むトレーニングをしよう。