



5月号 令和7年5月19日(月)  
熊谷市立別府中学校 TEL.048-532-6004

学校教育目標

しなやかに 未来の自分を創る力を育む

進んで学ぶ生徒 心豊かな生徒 進んで鍛える生徒

ホームページ <http://www.kumagaya-beppu-j.ed.jp>

### 全校朝会、部活動保護者会の話から

#### 「練習は理想を追い求める時間」

基礎練習はもちろん、ピンチの乗り越え方、できるようになりたいと、憧れているプレーを徹底して何度も何度も練習してほしい。練習は自分に厳しく、仲間に厳しく取り組んでほしい。1分1秒を無駄にしているのはもったいない。「これだけ練習したから、ミスをして悔いてはいけない。」とメンタルの切り替え練習が徹底してできるかどうか。

#### 「試合はその日のベストを出せばよい時間」

上手くいかなかったプレーを悔やんで、「一生懸命練習したのに、こんなはずじゃない。自分はもっとできるはず」と考えすぎては、切り替えができず、力が入りすぎて体が動かなくなる。試合当日は、相手もいるし、場所も変わる、雰囲気も変わる。自分の体調がよくない日もある。初めから自分の力の70%から80%だせば十分だと割り切っていた方がよい。

★学校総合体育大会熊谷市予選会まで、1か月となりました。当日の試合は一瞬で終わります。試合までの練習を「濃密」なものにできるかどうか勝負です。

### まもなく前期中間テスト

勉強に向かう意欲を高めたり、より効率的に覚えられるように工夫したり、計画を立てて進み具合をチェックしながら勉強したりすると勉強の質が高まります。計画や勉強のやり方を調整して、テスト当日までの時間を管理できると、勉強の効果は高まります。

### 自分の一步 宮沢章二

いま わたしの踏みしめる一步は  
だれか他人の一步ではない  
わたしの足が地上に刻む一步は  
いつでも わたし自身の一步なのだ  
他の人より一步先を歩くからといって  
他の人より優れているとは限らない  
他の人より一步後を歩くからといって  
他の人より劣っているとは限らない  
自分の目標を定めて歩き出したのだから  
自分の一步をしっかりと信じて進もう  
その決意が 最後まで歩く力を生む  
出発点には〈人生〉など まだない  
到着点にこそ わが〈人生〉はあるのだ  
歩きつづけ生きぬいた尊い証明として

### 6月の主な行事予定

1	日	
2	月	振替休業日
3	火	全校朝会
4	水	登校指導日
5	木	前期中間テスト
6	金	前期中間テスト 別府沼清掃
7	土	
8	日	
9	月	前期教育実習開始
10	火	臨時全校朝会
11	水	学年朝会
12	木	尿検査2次
13	金	1年生 OBL
14	土	
15	日	
16	月	生徒会専門委員会 お花組
17	火	生徒朝会
18	水	
19	木	学総市予選中心日
20	金	学総市予選中心日
21	土	学総市予選中心日
22	日	
23	月	
24	火	生徒総会
25	水	学総陸上市予選 尿検査2次
26	木	
27	金	
28	土	学総代表決定戦
29	日	
30	月	

### 7月の主な予定

- 7月1日(火).....全校朝会
- 7月2日(水).....登校指導日
- 7月3日(木).....生徒朝会
- 7月7日(月)~11日(金).....フリー参観日
- 7月8日(火).....学年朝会
- 7月9日(水).....1年生 長瀬体験教室  
2年生 AED 講習会
- 7月10日(木).....生徒会専門委員会
- 7月11日(金).....授業参観・学級懇談会  
第2回 PTA 本部役員
- 7月15日(火).....生徒朝会
- 7月18日(金).....全校集会、清沼の軌跡配付
- 7月19日(土)~8月31日(日).....夏季休業日
- 7月22日(火).....3年生 教育相談
- ★令和7年度体育祭 5月23日(金) 8時40分から
- ★3年生 修学旅行(京都・奈良方面)  
5月29日(木)~5月31日(土)

