

熊谷市立別府中学校 女子卓球部 練習計画

令和3年度 9月 練習予定表

日	曜	行事/予定	場所	内容	備考(朝練/試合等)
1	水	AM1・2年生、PM3年生登校 学年会⑧			
2	木	AM1・2年生、PM3年生登校			
3	金	AM1・2年生、PM3年生登校			
4	土				
5	日				
6	月	AM3年生、PM1・2年生登校 金曜授業			
7	火	AM3年生、PM1・2年生登校			
8	水	AM3年生、PM1・2年生登校 人事学事担当訪問(15:00)			
9	木	AM3年生、PM1・2年生登校	1F	16:40~17:30	
10	金	AM3年生、PM1・2年生登校	1F	16:40~17:30	
11	土	熊谷市科学展			
12	日	熊谷市科学展			
13	月	AM1・2年生、PM3年生登校			
14	火	AM1・2年生、PM3年生登校			
15	水	AM1・2年生、PM3年生登校			
16	木	AM3年生、PM1・2年生登校	2F	16:40~17:30	
17	金	AM3年生、PM1・2年生登校	2F	16:40~17:30	
18	土				
19	日				
20	月	敬老の日			
21	火	通常授業再開 前期期末テスト① 4時間授業 ふれあいデー(部活動なし)			
22	水	前期期末テスト② 新人戦市予選壮行会(5校時) 巡回相談(9:30)	1F	基本練習	
23	木	秋分の日			
24	金	熊谷市中3テスト(第1回) 5時間授業 午後部活動なし			
25	土				
26	日				
27	月	新人戦市予選(陸上) 看護学実習(~30日)	1F	基本練習	
28	火	新人戦市予選予備日(陸上)			
29	水		1F	基本練習	
30	木	新人戦市予選中心日①			

◎ 練習の内容等について

- ・予定表の休日練習は練習の準備・片付けの時間も含んでいます。
- ・練習の休憩時間は、できるだけマスクをして距離をとって休憩することを心がけましょう。

◎ 練習の準備・片付けについて

- ・休日は予定表の時間の10分前には集合をしてください。
- ・平日・休日ともに、検温・手指消毒や器具の消毒を行ってから準備を行います。
- ・片付けは、器具の消毒を行ってから片付けをします。手指消毒をしてから下校するようにしましょう

◎ 制限付きでの部活動実施となります。毎回の練習を集中して取り組み、充実させましょう。

- ・休日の練習の際は、健康観察カードを忘れず持ってきてきましょう。