

# 熱中症から 命を守ろう!

## 「ストップ！熱中症」

### 熊谷市長の緊急メッセージ

- (1) 屋外では、こまめな水分補給と休憩が必要です。
- (2) 室内では、エアコンを活用し、水分補給に心がけてください。
- (3) ご家族・ご近所など、お互いで積極的に声をかけ合いましょう。